

## Seniorenachmittage in Kinderhaus haben großen Zulauf

### **Ehrenamtliche der Pfarrei ermöglichen rund 60 Teilnehmenden Austausch**

**Münster** (pbm/acl). Mittwochs, 14.30 Uhr in Münster-Kinderhaus: 40 bis 60 Seniorinnen und Senioren finden sich jede Woche aufs Neue im großen Saal im Pfarrzentrum an der Kristiansandstraße zusammen. „Zumindest beschreibt das Bild die Situation vor Corona ganz gut“, erklärt Elisabeth Trenkamp. Die 71-Jährige moderiert die Seniorenachmittage der Pfarrei St. Marien und St. Josef, die wieder starken Zulauf erfahren haben. „Für manche Teilnehmenden ist es der einzige Termin in der Woche“, weiß die Ehrenamtliche. Auch wenn die geselligen Treffen seit der Pandemie teils ausfallen oder in eingeschränktem Rahmen stattfinden müssen, ist Trenkamp überzeugt, dass die Nachfrage – sobald es wieder möglich ist – ungebrochen sein wird: „Die Seniorenachmittage sind eine Bereicherung im Alltag, besonders für Menschen, die alleinstehend sind.“

Seit 2020 moderiert Elisabeth Trenkamp das Angebot, an ihrer Seite vier erfahrene Ehrenamtliche und drei, die wie sie ebenfalls neu dabei sind. „Wir ergänzen uns sehr gut“, sagt sie – das sei wichtig, schließlich sei das Miteinander im Team doch entscheidend für die eigene Motivation. Elisabeth Trenkamp bringt Erfahrung in der Arbeit mit älteren Menschen mit, hat sie doch bis zum Eintritt in den Ruhestand im Seniorenheim gearbeitet, anschließend in der Tagespflege. „Es gibt mir Energie, wenn ich sehe, wie sehr sich die Menschen freuen, wenn man mit ihnen spricht und dann sogar noch ein kleines Programm organisiert hat.“

Einmal im Monat wird aus dem Seniorenachmittag ein Spielemittag mit Rommé, Skat, Canasta und anderen Spielen. Ebenfalls im monatlichen Rhythmus feiern die Senioren gemeinsam Gottesdienst, im Anschluss gibt es – wie an jedem Seniorenachmittag – Kaffee und Kuchen. Für die jeweils anderen beiden Mittwochnachmittage lässt sich Elisabeth Trenkamp etwas einfallen: „Wir haben schon einen Film geschaut über Münster zur Zeit der Weltkriege, manchmal laden wir Referenten ein, die uns über ein bestimmtes Thema informieren“, gibt sie Beispiele. So stehe im kommenden Halbjahr ein Nachmittag unter der Überschrift Nachhaltigkeit, ein anderer hat den Weltfrauentag zum Thema. Auch eine Karnevalsfeier ist geplant. Etwas Besonderes sind Ausflüge, die einen hohen organisatorischen Aufwand mit sich bringen. „Wenn alles klappt, wollen wir im März mit dem Münsterbus eine Stadtrundfahrt machen“, gibt Elisabeth Trenkamp einen Ausblick.

Gerne erinnert sich die 71-Jährige an das vergangene Weihnachtsfest zurück. Aufgrund des Lockdowns mussten die Seniorenachmittage zuvor zwar ausfallen, jedoch stellten die Verantwortlichen der Pfarrei Weihnachtstüten zusammen mit Bastel-, Lese- und Gottesdienstanregungen für eine besinnliche Weihnacht in den eigenen vier Wänden. Elisabeth Trenkamp und ihr Team erhielten direkt 60 Stück, recherchierten die Adressen der Teilnehmenden

den und brachten jeder Seniorin und jedem Senior eine solche Tüte auf Abstand nach Hause. „Das Strahlen in den Augen werde ich nicht vergessen“, war sie von den Reaktionen berührt. „Das war für mich meine ganz persönliche Weihnachtserfahrung.“

Bildunterschrift: Elisabeth Trenkamp moderiert zusammen mit einem Team aus weiteren Ehrenamtlichen wöchentlich den Seniorennachmittag in der Pfarrei St. Marien und St. Josef.

Foto: Bischöfliche Pressestelle/Ann-Christin Ladermann